

Een nieuwe sport leren

# OP LATERE LEEFTIJD?

Deze uitdaging ging Jan Puijssers aan. Hij stapte in 2001, op 58-jarige leeftijd, over van het windsurfen naar kitesurfen. Vandaag is Jan bij Telstar Surf waar hij ooit zijn eerste kite kocht. Het avontuur begon toen Jan besloot kiteles te nemen bij Surf-school Telstar aan Strand Horst. Zijn toenmalige kiteleraar, Jeroen de Vries, ontmoet Jan toevallig in de winkel waar Jeroen nu werkzaam is als kitespecialist. Strand Horst is de plek waar Jan het kiten onder de knie kreeg en de reden dat de surfspullen uiteindelijk verkocht werden. Vanaf begin maart tot eind december is de oudste kitesurfer van Nederland, inmiddels 74 jaar oud, te vinden aan Strand Horst. De omstandigheden om te kiten zijn daar goed omdat het water kniediep is en het is dichtbij huis.

#### BENT U EEN "BEKENDE KITESURFER"?

"Niet bekend maar ik word vreemde herkend want ik ben natuurlijk de oudste kitesurfer van Nederland", vertelt Jan met een glimlach. "Je spreekt altijd wel iemand als je aan het kiten bent. Je deelt je ervaringen of krijgt aanwijzingen en dan vertel ik ze over mijn website ([www.oudstekitesurfer.nl](http://www.oudstekitesurfer.nl)). Als je op het water aan het kiten bent heerst er een gemoedelijke sfeer."

#### WAT GEEFT EEN ENORME KICK?

"Het ultieme kite-gevoel is hard over het water varen, dan een mooie sprong maken en daarna goed kunnen landen." Jan

heeft de afgelopen jaren steeds beter en hoger leren springen en werkt nog altijd aan zijn techniek. "In het begin dacht ik dat springen is voor jonge honden, maar tegenwoordig spring ik 2 tot 3 meter hoog." Nieuwe sprongen en technieken leert Jan vooral van filmpjes met oefen-

"Strand Horst is de plek waar Jan het kiten onder de knie kreeg."

ningen op YouTube. "In 2017 heb ik zo de Downloop in 3 sessies geleerd."

#### HOE OUDER JE WORDT HOE VOORZICHTIGER JE BENT?

"Niet voorzichtiger, maar je krijgt meer verantwoordelijkheidsgevoel ten aanzien van je werk en gezin waardoor je dus bewuster bent van eventuele risico's. Ik merk dat ik tegenwoordig iets meer tijd nodig heb om te herstellen en de kite-momenten ietsjes korter worden. Mijn uithoudingsvermogen is goed, ik kan gerust twee keer anderhalf uur tot twee uur op één dag kiten. Daar kijken de jonge kitesurfers soms wel van op! Verder moet je er rekening mee houden dat je nog energie hebt om je kiteboard te zoeken als je hem kwijtraakt. Ik ben bijvoorbeeld op zee bij IJmuiden twee keer mijn kiteboard kwijtgeraakt maar heb hem beide keren gelukkig weer teruggevonden."

#### KLAAR VOOR HET NIEUWE SEIZOEN?

"Ik kijk uit naar de start van het seizoen maar dat valt of staat natuurlijk met voldoende wind."



**KITE  
SURFING**

In het kort	Jan Puijssers
Leeftijd	74 jaar
Aantal jaren kiter	16 jaar
Blessures gehad	Nee, wel een paar boards doormidden gevaren
Topsnelheid	40 kilometer per uur
Favoriete sprong	Move
Perfect kite weer	Windkracht 5-6 en veel zon
Weer app	Windfinder
Kiteboard	Ozone Enduro
Ultieme kite bestemming	Cumbuco (Brazilië)
Trend in de sport	Veel vrouwen die kitesurfen
Tips	Neem les, doe een vervolgcursus en houd je aan de regels!